

# ASSOCIATION AÏKINOMICHI.SOULANGIS

[Http://www.aikinomichi.fr](http://www.aikinomichi.fr)

**VOUS PROPOSE LA PRATIQUE DE  
TROIS ARTS JAPONAIS  
À découvrir ou à approfondir**  
Ecole traditionnelle  
Professeurs membres de la  
**DAÏ NIHON BUTOKU KAÏ**  
KYOTO JAPON

## AÏKIDO

Art de défense sans violence

## BUKIWAZA

Techniques d'armes du  
samurai

## TAÏSO

Exercices corporels de  
remise en forme

**HORAIRE & SALLES :**

Salle des fêtes

Aïkido le Mardi de 18h30-20h00

Taïso le Jeudi de 18h30-20h00

**CONTACT *Patrick* au 06 43 85 35 76**

