



Samedi 26 mars de 10h à 12h

Découverte marche nordique adaptée

Les élus de la MSA de Bourges en partenariat avec l'ASPTT de BOURGES et l'ASEPT vous invitent à découvrir la marche nordique en **3 séances les 26 mars, 9 avril et 30 avril de 10h00 à 12h00 autour des AIX D'ANGILLON. Pour 15 personnes maximum !**

Financée par la conférence des financeurs du Cher. Inscription obligatoire auprès de l'animatrice dolgowicz.fabienne@bcl.msa.fr ou 06 72 86 84 15. Les consignes sanitaires en vigueur seront respectées.

LES AIX D'ANGILLON

ASPTT BOURGES
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Centre-Val de Loire

 **santé
famille
retraite
services**

bcl.msa.fr

L'essentiel & plus encore