

Le jeudi 26 janvier
Conférence de Chantal Bartin énergétique
DE 19H00 A 20H30

Salle rue de Fontbertranges à Menetou-Salon

Infos pratiques : Entrée libre yoga.menetou@gmail.com

Fascia-énergétique et Reiki :
Deux méthodes de soins naturels par rééquilibrage
énergétique.



Bien que s'appuyant sur la médecine chinoise, toujours en vigueur en Chine et dont les fondements ont été définis il y a plusieurs millénaires, **la fasciathérapie** a été développée dans les années 1980 par un kinésithérapeute et ostéopathe français, Danis Bois.

Les fascias sont des tissus conjonctifs souples qui entourent ou protègent la majorité de nos structures corporelles (muscles, tendons, os, organes, nerfs...).

Les scientifiques occidentaux ne se sont penchés qu'assez récemment sur les fascias et leurs innombrables facettes, qui font l'objet désormais de recherches rigoureuses et reconnues.

Le **reiki** est un mot japonais que l'on peut traduire par « énergie universelle de vie ». D'origine japonaise, **le reiki** est une synthèse, adaptée à notre époque, de pratiques ancestrales qui se sont enrichies au fil des siècles, des enseignements de grands maîtres himalayens notamment. Parfois tombées dans l'oubli, elles ont été rassemblées et réactualisées par Micaou Usui (1865 – 1926).

Dans beaucoup de pays, dont les USA, la Grande Bretagne, la Suisse... le reiki est devenu une thérapie complémentaire à part entière et est largement utilisée dans les hôpitaux. Le personnel soignant est de plus en plus encouragé à se former à cette méthode de soins.

<https://www.chantal-bartin-energeticienne.fr>

Les bienfaits d'une séance :

- elle génère un état de relaxation générale
 - stimule les capacités naturelles de guérison et tonifie le système immunitaire
 - soulage les douleurs et intervient sur les dysfonctionnements : migraines, douleurs musculaires et articulaires, lombalgies, sciatiques, fatigue, états de stress...
 - atténue les sentiments négatifs tels que la tristesse, l'anxiété, la colère...
 - renforce les autres types de soin, sans interférences, y compris chimiothérapie et radiothérapie, dont elle limite les effets secondaires
 - augmente les facultés de récupération après un traumatisme (accident, deuil, relations conflictuelles...).
- En aucun cas, une séance ne remplace un traitement médical, mais elle le renforce. Le praticien ne pose pas de diagnostic. Il intervient uniquement sur le plan énergétique.*

Formations : Titulaire du certificat de fin de cycle des journées du praticien énergétique et du niveau III de Reiki Usui.

Coordonnées : 06 63 72 49 47

Les Bordes, 2 route du Roulier à Soulangis

